

Obat Anti Nyamuk Alami

Ada banyak obat anti nyamuk yang dijual di pasaran. Namun, yakinkah Anda untuk menggunakannya terutama di kamar anak Anda? Obat anti nyamuk tersebut tergolong pestisida yang terbuat dari campuran bahan kimia berbahaya, seperti zat aktif DEET (Diethyltoluamide), propoxur, transfluthrin, dan DDVP (dichlorvos). Bahan-bahan kimia ini merupakan racun yang berbahaya bagi tubuh kita.

Namun tidak usah khawatir karena ada banyak bahan penangkal nyamuk yang alami di sekitar kita. Seperti salah satunya resep obat anti nyamuk berikut ini. Yuk kita simak!

Alat dan bahan:

- 1 botol spray berbahan kaca ukuran 180 ml
- 1/3 cup air
- 1/3 cup witch hazel*
- 10 tetes minyak esensial peppermint
- 10 tetes minyak esensial lavender
- 10 tetes minyak esensial sereh

*Witch hazel (*Hamamelis virginiana*) adalah sebuah tanaman, berasal dari Amerika Utara, yang sering digunakan untuk pengobatan. Biasanya, daun, kulit pohon dan sebagian ranting yang kering diolah dengan proses destilasi untuk menghasilkan air witch hazel. Dalam bidang pengobatan, air witch hazel ini digunakan untuk menyembuhkan diare, muntah darah, batuk berdarah, tuberkolosis, flu, demam, tumor dan kanker.

Cara membuat:

- Campurkan air dan witch hazel, aduk hingga bercampur. Kemudian, masukan ke dalam botol spray.
- Masukan minyak esensial dan aduk kembali sebelum menutup botolnya. Dan siap digunakan!

Air dan minyak akan memisah. Oleh karena itu, kocok dahulu sebelum digunakan. Sedangkan cara menggunakannya sangat sederhana, cukup semprot dan usap hingga rata ke seluruh bagian tubuh kecuali wajah. Untuk menghindari gigitan pada bagian kepala, bisa juga disemprotkan ke topi atau penutup kepala.

Karena terbuat dari bahan-bahan alami, obat anti nyamuk ini aman untuk digunakan berkali-kali. Gunakan kembali jika bagian tubuh Anda sudah terkena air atau keringat. Untuk menjaganya agar tahan lama, simpan di tempat yang terhindar dari paparan sinar matahari langsung.

Sumber: inhabitots.com

<http://www.greeners.co/gaya-hidup/obat-anti-nyamuk-alami/>